



Ernesto Hoost

**Fight better,
fight smarter,
fight like Mr Perfect!**

Kickboxing clinic - Zaterdag 13 December

ERNESTO HOOST Kickboxing clinic

- (basis) bewegingen en combinaties
- hoe word ik een betere ringvechter?
- verbeter je technieken
- en nog veel meer

In 2,5 uur leer je van de **viervoudig K-1 Wereld kampioen** Mr Perfect - Mr Ernesto Hoost.



Locatie:

- Waalwijk, Nederland*
- tijdstip 10.00 - 12.30 hrs*

Vechtsportervaring:

- amateur and ervaren

Kosten:

- leden Chon-Gyung : € 70,00
- niet-leden Chon-Gyung : € 85,00

Deelname:

- uiterlijk 10 November 2014 inschrijven
- deelnamekosten uiterlijk 14 november te betalen

Meer informatie www.chon-gyung.nl of e-mail naar info@chon-gyung.nl

Beperkt aantal deelnemers

Schrijf je nu in - e-mail naar info@chon-gyung.nl